

RIEN NE  
SERT DE  
COURIR,  
IL FAUT  
PARTIR  
À POINT

CECI N'EST PAS  
UN EXERCICE



cget  
Commission  
généraliste  
de l'évaluation  
des  
activités  
professionnelles

mon  
stage  
3<sup>e</sup>  
CIVIL

 usea  
un stage et après



Ce carnet est un livre dont tu es le héros. Il te guidera vers des lieux inexplorés où tu devras convaincre ton entourage de t'aider à rejoindre, une étape après l'autre, une destination encore inconnue...

Tu es prévenu, ça risque de pas mal bouger !

D'ici peu, ton professeur principal va te demander de choisir un stage. Ce choix te mènera à explorer un nouveau monde où il faudra trouver ta place pendant 5 jours, loin du collège. Pour prendre cette grande décision, tu vas devoir recueillir des informations, rencontrer des gens qui t'aideront à construire ton propre parcours jusqu'à l'endroit que tu auras choisi. Ton collègue et ton quartier seront ton terrain d'investigation.

Tes atouts ? Ta concentration et ta motivation. Il y a de nombreux indices sur le chemin. Tu les découvriras au fur et à mesure, à condition d'être attentif...

Pour mener à bien ce projet, tu auras également besoin d'audace et de persévérance. Mais également d'être accompagné. Toutes les bonnes volontés que tu trouveras sur ta route te seront utiles : tes amis, tes parents, tes professeurs et bien d'autres personnes que tu rencontreras.

Cette aventure ne ressemble à aucune autre.  
Ce n'est ni un jeu vidéo, ni une série télévisée.  
C'est la vie. C'est ta vie. Et toi seul décideras  
de la route à suivre.

**Prêt à jouer le jeu  
de l'orientation ?**





# QUIZZ

Pour t'échauffer les neurones, voici une page de quizz qui t'aidera à mieux comprendre deux ou trois éléments essentiels.

4 **Mais au fait, pourquoi les élèves doivent-ils partir en stage ?**

- A. Pour que le collègue puisse repeindre tranquillement les salles de classe en leur absence
- B. Parce que ça leur fait du bien de prendre l'air
- C. Pour que les enseignants puissent avoir des vacances supplémentaires
- D. Pour leur donner l'occasion d'observer le monde professionnel

**Mais qu'est-ce que le monde professionnel ?**

- A. Un monde virtuel
- B. Un monde où les adultes peuvent rester entre eux
- C. Le championnat de France de football
- D. Un monde où des travailleurs exercent leur métier

**Pour découvrir le monde professionnel, tu seras pendant une semaine...**

- A. Livré à toi-même
- B. En vacances
- C. Encadré
- D. Autonome

Voilà, tu sais un peu mieux de quoi il s'agit. Mais il te reste beaucoup à apprendre ! Le stage d'observation n'est pas une expérience comme les autres. Elle est unique. C'est pour cela qu'il faut bien mûrir son choix et mettre tous les atouts de son côté car ce serait dommage de laisser passer une telle occasion.

Tu trouveras ci-dessous d'autres éléments sur le stage d'observation. Concentre-toi bien : certaines fake news se sont glissées dans ce texte. Sauras-tu les trouver ?

Le stage d'observation est ouvert à tous les élèves de 3<sup>e</sup> en France, sauf ceux scolarisés dans les DOM-TOM. Seules les entreprises sont autorisées à accepter les élèves. Tous les métiers peuvent être observés, mais certains sont uniquement réservés aux filles, et d'autres aux garçons. Pour choisir son stage, l'élève doit rester près de son collège ou de son lieu d'habitation. Pendant la semaine de stage, l'élève devra travailler comme les autres salariés.



# LE COLLÈGE



Pour avancer dans l'aventure, tu dois récolter le plus d'informations possible. Et pour ça, le collège est l'endroit idéal ! Que ce soit dans la cour de récréation, en classe ou au CDI, tu trouveras, à condition de bien chercher, de nombreux interlocuteurs qui pourront te guider pour aller plus loin. En voici quelques-uns...



**Le professeur principal** est ton principal allié. Dans le cadre du parcours Avenir, il peut t'aider à faire le bon choix en te faisant bénéficier de ses connaissances mais aussi de son expérience car avant d'être ton professeur, c'est un adulte qui connaît le monde extérieur et sera de bon conseil pour t'aiguiller. N'hésite pas à prendre rendez-vous pour en discuter, seul ou avec tes camarades.



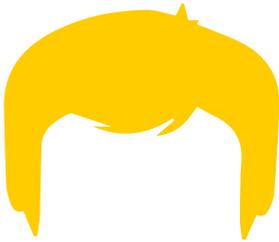
**Le professeur documentaliste** est un personnage central dans ta quête de renseignements. Son rôle est d'initier les élèves à la recherche de documentation pour les rendre autonomes dans leur accès à l'information. Il est le gardien du CDI (Centre de Documentation et d'Information), le temple de la connaissance. Un lieu très utile pour récolter des indices ou faire le point avec tes camarades sur l'avancée de vos recherches. Des ordinateurs y sont à ta disposition. Ils te serviront de pont vers le monde extérieur.





### **Le psychologue de l'Éducation nationale (PsyEN) est un soutien précieux.**

Il saura écouter tes craintes, te rassurer et te motiver lorsque ce sera nécessaire. Dans ta quête, il arrivera parfois que tu doutes, ou que tu aies le sentiment d'être en échec. N'hésite pas à lui en parler. Son aide est capitale ; mais attention : il est aussi très occupé. Pense à bien préparer ton entretien. Le PsyEN a la particularité d'exercer au collège, mais également au CIO, le Centre d'Information et d'Orientation.



**Les assistants d'éducation** encadrent et surveillent les collégiens, mais ils ont également pour mission de faciliter le quotidien des élèves en situation de handicap, notamment dans leur recherche de stage. Tu les trouveras à la vie scolaire.



7



**Les élèves de ton collège** sont tes partenaires dans cette aventure, qui peut se vivre seul ou à plusieurs. S'ils sont comme toi en recherche de stage, vous pouvez échanger vos impressions, et vos bons plans ! Leurs parents, leurs frères et soeurs, travaillent peut-être dans un secteur d'activité ou une association que tu souhaites découvrir. Tes amis peuvent leur poser des questions pour toi, mais aussi organiser une rencontre pendant laquelle vous échangerez sur leur métier. Ainsi, tu commenceras à te constituer un « réseau » qui te sera utile au moment de choisir ton stage d'observation. N'hésite pas à leur demander conseil. On est toujours plus forts quand on est bien accompagnés. D'autres élèves ont déjà fait leur stage ? Ils pourront te raconter leur expérience, et te prévenir si les stagiaires ne sont pas correctement accueillis dans telle ou telle structure. Cela peut arriver ; mieux vaut être averti. Interroge-les également sur leur rapport de stage : un exercice qui consiste à raconter par écrit le déroulement de la semaine, avant de le faire à l'oral devant un jury. Demande-leur, ainsi qu'à leur professeur, l'autorisation d'y assister. Ils pourront t'aiguiller vers telle ou telle adresse ou personne. L'expérience des autres est toujours enrichissante !

Comme tu le vois, ton collège est un lieu central de ta recherche. En plus des personnes et lieux ressources, il y a de nombreux moments pendant lesquels tu peux te concentrer sur ta quête : les heures de permanence, de vie de classe, mais également les récréations où tu pourras interroger tes camarades et organiser avec eux un plan d'action ! Des intervenants extérieurs, souvent membres d'associations, sont parfois invités par les professeurs pour animer avec les élèves des activités de recherche de stage. Demande à ton professeur principal de t'en informer.

**Maintenant que tu as une idée plus précise de tes soutiens au collège, voici quelques lignes où tu peux noter des questions à leur poser :**

**Question 1**

.....  
.....  
.....  
.....

**Question 2**

.....  
.....  
.....  
.....

**Question 3**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Question 4**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**FOCUS SUR L'ONISEP**

L'Onisep (Office national d'information sur les enseignements et les professions) produit et diffuse de nombreuses informations sur les métiers. Tu trouveras au CDI de ton collège des documents (livres, fiches, etc.) mais également une plateforme vidéo, une application et d'autres services sur leur site internet ([www.onisep.fr](http://www.onisep.fr)).

## PENSES-Y

Pour tes recherches sur internet, il existe d'autres moteurs que le célèbre Google. Ecosia reverse par exemple 80 % de ses bénéfices à un programme de reforestation présent partout dans le monde. Ainsi, au fur et à mesure des recherches d'internautes, des millions d'arbres sont plantés au Burkina Faso, au Pérou, en Tanzanie et à Madagascar.



# LE QUARTIER

Tu es prêt à explorer ton quartier. Oublie tout ce que tu crois savoir de lui. C'est une visite unique de ton territoire que tu vas devoir mener pour en tirer les ressources qui t'aideront dans ta quête. Pour cela, il va falloir te poser des questions auxquelles tu n'avais peut-être jamais pensé... Tes réponses ne regardent que toi. Sens-toi libre de les garder secrètes ou de les partager avec tes camarades, parents professeurs.



**Avant de démarrer ta prospection, écris ci-dessous ce que représente le quartier pour toi :**

.....  
.....  
.....

**Quels sont les principaux endroits que tu fréquentes, et pour quelles raisons ?**

1.....  
.....  
2.....  
.....  
3.....  
.....

**Et ceux où tu ne vas jamais, et pour quelles raisons ?**

1.....  
.....  
2.....  
.....  
3.....  
.....

**As-tu le sentiment que certains lieux sont réservés à la jeunesse, et pourquoi ?**

.....  
.....

**Que certains ne soient pas du tout adaptés à la jeunesse, et pourquoi ?**

.....  
.....





**Certaines personnes autour de toi font partie de ce qu'on appelle la population active. Sais-tu ce que ça veut dire ?**

- A. Qu'elles sont très sportives
- B. Qu'elles sont efficaces
- C. Qu'elles sont en âge de travailler
- D. Qu'elles sont hyperactives

Ce sont des personnes qui passent généralement un tiers de leur journée à travailler. C'est dire si elles ont des choses à t'apprendre sur le monde professionnel ! Interroge-les et intéresse-toi à leurs histoires, tu découvriras peut-être que certaines d'entre elles ont fait des milliers de kilomètres pour venir travailler en France !

Comme au collège, ton meilleur atout est ta curiosité. Elle te servira à interroger ton environnement : qui allume et éteint les lampadaires sur le chemin de l'école ? Quels sont ses horaires ? Sa tenue ? Son lieu de travail ? Grâce à qui l'eau coule du robinet quand tu l'ouvres ? Qui est chargé d'alimenter les appartements en gaz ? Certains professionnels sont invisibles au quotidien, mais leur action est bien réelle et il serait difficile de s'en passer. D'autres sont plus visibles, comme le chauffeur de bus, le boulanger, le coiffeur, le boucher, le...

- A. Maître kébabiste
- B. Kébabier
- C. Kébabeur
- D. Gars qui fait les kebabs

On évoque souvent le « stage kebab » pour parler des stages sans intérêt. Pourtant, ce type de restaurant est très apprécié des jeunes, et il y a beaucoup de choses à y découvrir. Le secteur de la restauration est très réglementé et l'hygiène est un principe incontournable. Mais c'est également un secteur d'activité où il faut faire preuve d'imagination, pour élaborer des recettes, par exemple. Mais également savoir accueillir ses clients.

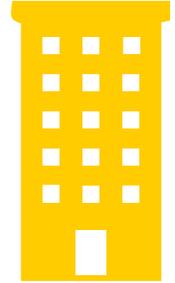
Il y a d'autres lieux dans ton quartier qui peuvent accueillir des élèves en stage. En voici quelques-uns que tu devras identifier, et où tu devras te rendre pour récolter des informations. Mais avant d'y aller, pense aux questions que tu vas poser. Pense également à demander à la personne que tu interrogeras si tu ne la déranges pas, si elle a une minute à t'accorder. Tu verras que beaucoup d'adultes sont bienveillants et prêts à t'apporter leur aide. C'est par exemple la mission de la personne chargée de l'accueil que tu rencontreras souvent en premier.

Au moment de choisir une destination, renseigne-toi sur le trajet, les horaires d'ouverture, le moyen de transport que tu devras éventuellement prendre. Peut-être trouveras-tu sur internet des commentaires sur l'endroit que tu souhaites découvrir. Ils peuvent t'inspirer, mais n'oublie pas de garder ton esprit critique en alerte car certains commentaires sont postés pour de mauvaises raisons, comme la méchanceté ou la jalousie. Certaines personnes sont également payées pour diffuser de fausses informations ou mettre des commentaires négatifs. Mieux vaut se rendre sur place pour se faire un avis !

**Une entreprise**

**Cherche une entreprise dans ton quartier et renseigne-toi sur le bien ou le service qu'elle propose à ses clients.**

.....  
.....  
.....



**Une association**

**Orienté-toi vers une association près de chez toi et demande à ses membres de t'informer sur la cause qu'ils servent à travers leur engagement associatif.**

.....  
.....  
.....



**Une administration**

**Il y a certainement non loin de ton lieu d'habitation un bâtiment administratif, comme une mairie ; rends-toi sur place pour y demander quelle mission de service public ce lieu propose aux citoyens ?**

.....  
.....  
.....



Si tu penses avoir des difficultés pour ces missions, n'hésite pas à les réaliser avec tes amis ou à demander à tes parents de t'accompagner. Ils seront certainement heureux de t'aider dans ta recherche. Si tu n'oses pas ou ne sais pas comment t'adresser aux adultes que tu rencontreras, ils pourront te montrer comment faire.







Tu peux également chercher sur internet en activant l'option Maps après avoir tapé ton adresse dans la barre de recherche. Le moteur de recherche t'indiquera les commerces, administrations et d'autres lieux où travaillent des personnes près de chez toi.

## PENSES-Y

Certains outils numériques sont à ta disposition pour chercher de potentiels lieux de stage autour de chez toi, comme le site [monstagedetroisieme.fr](http://monstagedetroisieme.fr), que l'Etat met à ta disposition pour faciliter ta recherche de stage.

Enfin, quels sont les avantages d'un stage près de chez soi, comme le fait de pouvoir rentrer à la maison pour déjeuner ?

- 1 .....
- 2 .....
- 3 .....

## FOCUS SUR LE CENTRE COMMERCIAL

Tu as sûrement déjà été dans un centre commercial. Au-delà des commerçants, d'autres professionnels y travaillent, comme ceux qui s'occupent de la sécurité ou de la maintenance. Mais au fait, qui les emploie ? Les responsables des boutiques ? Des agents immobiliers qui gèrent les lieux ? Ou peut-être un propriétaire invisible...

Tu peux trouver cette information en t'aidant de tes nouvelles compétences de chercheur. Rends-toi sur place pour faire ton enquête et interroger les bonnes personnes.

Et les inconvénients, comme le fait d'avoir moins de choix, par exemple ?

- 1 .....
- 2 .....
- 3 .....

## VERS L'INFINI ET AU-DELA !

Bravo ! Ton courage, ta curiosité et ta volonté t'ont conduit jusqu'à la fin du parcours. Tu connais maintenant les ressources de ton collège et de ton quartier, et tu sais comment et avec qui organiser ta recherche de stage. Mais ce n'est qu'une première étape. Un apprentissage avant le vrai saut dans l'inconnu... Il existe au-delà de ton quartier un nombre illimité de ressources et de possibilités de stages. Des personnes impliquées et bienveillantes qui, tout au long de l'année, préparent ton accueil dans leur entreprise ou leur administration. Des lieux que tu n'imagines même pas... Mais aussi des défis à relever, des imprévus sur le chemin que tu devras apprendre à gérer, de nouvelles villes à découvrir ! Qui sait ce que tu découvriras à cette prochaine étape ?

Alors, toujours prêt pour l'aventure ?

A bientôt pour le prochain guide...







18 Rue de Varenne  
75007 Paris  
01 43 21 80 48  
[www.usea.fr](http://www.usea.fr)